消防署だより 火事と救急・救助は119番

横浜消防署 ☎78-2119

⚠ ご注意ください!! コンロによる火災 ⚠

① はじめに

主な出火原因のなかに、コンロによる火災があります。このほとんどは調理中に、電話がかかってきたり、来訪者への応対などによって、その場を離れてしまったことが原因です。すぐ戻るつもりでいても、電話やお客さんとのお話がついつい長くなってしまうと、コンロの鍋から出火します。

② ＩＨコンロでのてんぷら油火災にご注意！

ＩＨコンロ(電磁調理器)は電気だから安全だと思い込んでいませんか？
使用方法を間違えば火災にだってなりえます。
例えば、こんなケースで火災になった報告があります。

ケース① 鍋底に反りがあり、底の形状が平でないなべを加熱すると、温度センサーが正確に働かないために、なべが過熱され火災になった。

ケース② 付属の揚げ物専用調理なべを使用せず、揚げ物をしようとしたら、安全センサーが上手く働かず、なべが過熱され火災になった。

ケース③ 揚げ物調理時の油量を取扱説明書記載の量より、少量にして揚げ物をしようとしたため火災になった。

☆ＩＨコンロによる火災の防止のために次のことに注意しましょう!!☆

◎揚げ物調理中はその場をはなれない。
◎調理中、その場を離れるときはスイッチを必ず切る。
◎なべ底に規定以上の反りがあると、安全装置が働かないことがあるので、なべ底が平らなものを使用する。
◎揚げ物調理時の油量は取扱説明書に従うこと。

③ カセットコンロの火災防止について

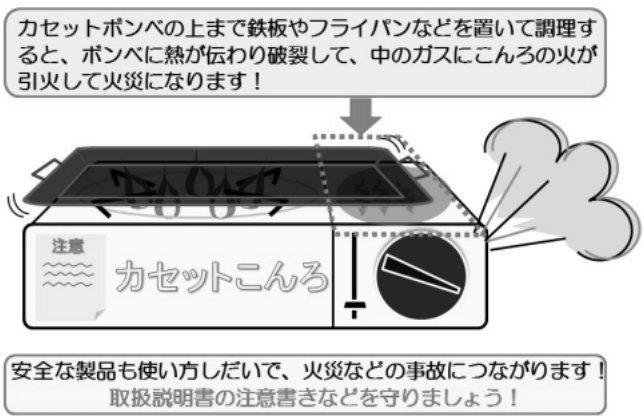
◎他の火気や熱源となるものの近くで使用・保管しない！
カセットボンベを使用中のカセットコンロやガスコンロの近くなど、高温になる場所に置かないでください。

◎カセットボンベは表示どおり正しくセットする！
カセットボンベの切込み凹部をカセットコンロのボンベ受けガイド凸部にしっかり合わせてセットしてください。

◎大きな調理器具を使用しない！２台以上並べて使用しない！
コンロをおおうような大きな調理器具は使用しないでください。また、カセットコンロを２台以上並べて使用しないでください。

◎調理以外の用途に使用しない！
調理以外の用途（木炭や練炭の火おこしなど）に使用しないでください。

◎ＩＨコンロの上で使用しない！
電磁調理器の電源が間違って入ってしまった場合、カセットボンベが過熱し、爆発することがあります。



保健だより

担当　長谷川保健師

寒気はまだまだ退きませんが、みなさん体調など崩されていませんか？

さて、今回は百害あって一利なし、「タバコ」についてお話します。

☆タバコの3悪

タバコの3悪をご存知でしょうか？タバコには、約4000種類以上の化学物質が含まれており、そのうち約200種類が有害物質です。その中でも、特に悪さをするのが、①ニコチン②タール③一酸化炭素になります。

特にニコチンにはタバコの依存性を高める作用があります。

☆喫煙する理由はなんですか？

喫煙者のみなさん、タバコを吸い始めたきっかけはなんですか？ほとんどの方が何気なく吸い始めています。なぜ、吸い始めたかわからない人も多いのではないでしょうか？

吸い始めたきっかけとしては、「好奇心」「大人に近づきたい」「かっこいい」などといった理由が多いようです。

何気なく吸ってしまってから、「ニコチン」の仕業でタバコは止められなくなります。

☆いつでも止められるという勘違い

喫煙者の大半の方が、「いつでも止められる気がする」と言うのもタバコの特徴です。意外にニコチンの力は強力で、自力で止めるというのは難しいのが現状です。

☆もし、もう一度人生をやり直せたらタバコを吸いますか？

究極の質問かもしれませんが、みなさんいかがですか？この質問に対して、半数以上の方が「NO！」と答えるでしょう。実は喫煙している10人に6人がタバコを止めたいと思いながら吸っているという結果が出ています。

☆禁煙外来や禁煙補助剤という選択

タバコを止めるためには、「1に根性、2に根性」という方法もありますが、実際には根性ばかりでは続かないこともありますよね。

そこで、「薬に頼りながら禁煙する」のも、一つの手です。

禁煙によるニコチン切れで起こるイライラなどの離脱症状を克服するためには、ニコチンパッチなどの禁煙補助剤を使用することも効果的です。

また、菜の花クリニックには禁煙外来があり、内服で禁煙出来るよう支援しています。

☆妊婦さんの旦那（パートナー）さんに朗報！

平成24年10月から、県では妊婦さんの旦那（パートナー）さんを対象に禁煙補助剤の費用を一部助成しています。

■内容…薬局で行う禁煙指導で、通常8週間行う禁煙補助剤の分のうち、最初の2週間分が無料になります。

■方法…禁煙サポート薬局（町内ではよこはま薬局）で受け付けています。このステッカーが目印です。

☆実際に喫煙防止教室で行ったクイズです☆
次の双子のうち、タバコを吸っている方はどちらでしょう？？

答え：左
一目瞭然！タバコによるしわや歯の汚れが目立ちますね。

今年度も喫煙防止教室を実施しました

町内の小学生と一緒に、「タバコの害」について勉強しました。小さいころからタバコの害を知ることで、大人になったときに「タバコを吸わない」選択が出来ることを願っています。

町章… 「よこはま」の「よ」を図案化。大小の円は「円満・団結・平和」

こせきのまど

◎お誕生おめでとう

對馬　希唯（女・12／５）邦　彦（有　畑）

◎ご結婚おめでとう

高　橋　宏　和（有　畑）
杉　山　晶　子（大豆田）

秋　田　尚　也（鶏　沢）
大久保　　夢（東北町）

◎おくやみ申し上げます

栁　谷　知　邦（57歳）　新丁

『こせきのまど』の掲載について

婚姻、出生に関しては、特にお申し出がない限り広報への掲載はいたしません。

おくやみ欄について掲載して欲しくない方は、税務町民課窓口に届出の際にお申し出ください。

◆２月の納期

- **国民健康保険税　第８期**
- **後期高齢者医療保険料　第７期**
- **介護保険料　第７期**

◆納付場所

- 役場出納室　・郵便局
- みちのく銀行横浜支店

農業委員会定例総会のお知らせ

定例委員会では、農地法に基づく審議及びその他の法令に基づく審議がされます。次の定例総会の日程は以下のとおりです。

◇定例総会日時　２月２０日(水)　１３時３０分～

◇申請の締切日　２月　８日(金)

せせらぎ句会

あらたなる心促し初句会　宝
折詰や紅白の紐初句会　翠
一つづつ齢着ぶくれ初句会　舞
どの顔も長寿なりけり初句会　藻
どんどりの里に集いて初句会　々
皆揃い笑顔と笑顔初句会　児
年経ても調わぬまま初句会　恵

仁　礼　亀　水　仙

駐在所だより

横浜駐在所
☎78-2110

除排雪中の事故を防止しよう！

○屋根の雪下ろしをするときは、「命綱を付ける」「滑り止めの付いた靴を履く」など、転落防止に十分注意しましょう。
○梯子の上り下りの際は、梯子を支えてもらうなど転落事故防止に十分注意しましょう。
○除雪作業はできるだけ複数で行い、周囲に注意を払いましょう。
○軒下から屋根の雪を落とすときは、雪の下敷きになる危険がありますので十分注意しましょう。特に、暖気の時は、屋根雪の落下に注意しましょう。
○除雪機の点検は、必ずエンジンを停止してから行いましょう。

違法駐車はやめましょう！

県内では積雪期を迎え、降雪により道路幅もこれまで以上に狭くなるため、このような違法駐車によって交通渋滞がさらにひどくなることが予想されます。また、救急車、消防車などの緊急車両の通行を妨げ、ゴミ収集作業、除排雪作業の妨害となるなど、市民生活に大変な迷惑をかけることになります。

「振り込め詐欺」にご注意を！

～こんな事に注意しましょう～

○突然、債権や外国通貨購入等パンフレットが届いた。
○勧誘の電話が来た時に次のことを言われた。
・選ばれた人だけしか買うことができない
・名前や名義を貸して欲しい
・必ず儲かる。
・後で高く買い取る
・代わりに買ってくれたら謝礼を支払う
○代金の取扱いについて次のことを言われた。
・今日中にお金を振り込んで欲しい
・お金をレターパックや宅配便で送って欲しい
・自宅に会社の者を行かせるのでお金を渡して欲しい
○振込先や送金先が個人名義であったり、会社名が違う。

平成24年12月末の人身事故・物損事故発生状況

区分 / 町村別	平成24年 12月中 発生	死者	傷者	平成24年 累計 発生	死者	傷者	平成23年 累計 発生	死者	傷者	前年比 発生	死者	傷者
人身事故	3	0	3	29	2	34	9	0	18	＋20	＋2	＋16
物損事故	13			128			111			＋17		

毎月１日は「県民交通安全の日」・15日は「高齢者交通安全の日」